

# 温泉分析書別表(浴用)

源泉名

浅の川温泉 2号源泉

湧出地

石川県金沢市東町口82番甲

源泉分析申請者

住所 石川県金沢市笠舞本町2丁目37番25号

氏名 北川 悦子

泉質 ナトリウム・カルシウム-塩化物・硫酸塩泉（低張性弱アルカリ性高温泉）

分析結果による療養泉分類に基づく禁忌症、適応症等は、環境省自然環境局長通知（平成26年7月1日）環自総発第1407012号によれば次のとおりである。

## 浴用の禁忌症

### （1）一般的禁忌症

病気の活動期(特に熱のある場合)、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くと息苦しくなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性憎悪期

### （2）泉質別禁忌症

該当項目なし。

## 浴用の適応症

### （1）一般的適応症

筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり(関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期)、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性、末梢循環障害、胃腸機能の低下(胃がもたれる、腸にガスがたまるなど)、軽症高血圧、耐糖能異常(糖尿病)、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスにおける諸症状(睡眠障害、うつ状態など)病後回復期、疲労回復、健康増進。

### （2）泉質別適応症

きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症。

## 浴用の方法及び注意

温泉の浴用は、以下の事項を守って行う必要がある。

### ア.入浴前の注意

- (ア) 食事の直前、直後及び飲酒後の入浴は避けること。酩酊状態での入浴は特に避けること。
- (イ) 過度の疲労時には身体を休めること。
- (ウ) 運動後30分程度の間は身体を休めること。
- (エ) 高齢者、子供及び身体の不自由な人は、1人での入浴は避けることが望ましいこと。
- (オ) 浴槽に入る前に、手足から掛け湯をして温度に慣らすとともに、身体を洗い流すこと。
- (カ) 入浴時、特に起床直後の入浴時などは脱水症状等にならないよう、あらかじめコップ一杯程度水分を補給しておくこと。

### イ.入浴方法

- (ア) 入浴温度 高齢者、高血圧症若しくは心臓病の人又は脳卒中を経験した人は、42℃以上的高温浴は避けること。
- (イ) 入浴形態 心肺機能の低下している人は、全身浴よりも半身浴又は部分浴が望ましいこと。
- (ウ) 入浴回数 入浴開始後数日間は、1日当たり1～2回とし、慣れてきたら2～3回まで増やしてもよいこと。
- (エ) 入浴時間 入浴温度により異なるが、1回あたり、初めは3～10分程度とし、慣れてきたら15～20分程度まで延長してもよいこと。

### ウ.入浴中の注意

- (ア) 運動浴を除き、一般に手足を軽く動かす程度にして静かに入浴すること。
- (イ) 浴槽から出るときは、立ちくらみを起こさないようにゆっくり出ること。
- (ウ) めまいが生じ、又は気分が不良となった時は、近くの人に助けを求めつつ、浴槽から頭を低い位置に保ってゆっくり出て、横になって回復を待つこと。

### エ.入浴後の注意

- (ア) 身体に付着した温泉成分を温水で洗い流さず、タオルで水分を拭き取り、着衣の上、保温及び30分程度の安静を心がけること(ただし、肌の弱い人は、刺激の強い泉質(例えば酸性泉や硫黄泉等)や必要に応じて塩素消毒等が行われている場合には、温泉成分等を温水で洗い流した方がよいこと)。
- (イ) 脱水症状等为了避免するため、コップ一杯程度の水分を補給すること。

### オ.湯あたり

温泉療養開始後おおむね3日～1週間前後に、気分不快、不眠若しくは消化器症状等の湯あたり症状又は皮膚炎などが現れることがある。このような状態が現れている間は、入浴を中止するか、又は回数を減らし、このような状態からの回復を待つこと。

### カ.その他

浴槽水の清潔を保つため、浴槽にタオルは入れないこと。

# 温泉分析書別表(飲用)

源泉名

浅の川温泉 2号源泉

湧出地

石川県金沢市東町口82番甲

源泉分析申請者

住所 石川県金沢市笠舞本町2丁目37番25号

氏名 北川 悦子

泉質 ナトリウム・カルシウム-塩化物・硫酸塩泉（低張性弱アルカリ性高温泉）

分析結果による療養泉分類及び含有成分に基づく禁忌症、適応症等は、環境省自然環境局長通知(平成26年7月1日)環自総発第1407012号及び環境省自然環境局自然環境整備担当参事官通知(平成26年7月1日)環自総発第1407012号によれば次のとおりである。

## （1）飲用の禁忌症

該当項目なし。

## （2）飲用の適応症

萎縮性胃炎、便秘、胆道系機能障害、高コレステロール血症。

## （3）飲用の方法及び注意

温泉は、湧出後、時間の経過とともに変化がみられるため、地中から湧出した直後の新鮮な温泉が最も効用があるといわれているが、それぞれの泉質に適する用い方をしなければ、かえって身体に不利に作用する場合もあるので、温泉の飲用は、以下の事項を守って行う必要がある。

なお、温泉を飲用に供する場合は、当該施設の設置者等は新鮮な温泉を用いるとともに、源泉及び飲泉施設について十分な公衆衛生上の配慮を行う必要がある。

- ア.飲泉療養に際しては、専門的知識を有する医師の指導を受けること。また、服薬治療中の人は、主治医の意見を聴くこと。
- イ.15歳以下の人については、原則的には飲用を避けること。ただし、専門的知識を有する医師の指導を受ける飲泉については例外とすること。
- ウ.飲泉は決められた場所で、源泉を直接引いた新鮮な温泉を飲用すること。
- エ.この温泉はひ素を含むため、温泉飲用の1回の量は一般に100～150mL程度とし、その1日の量は370mLまでとすること。
- オ.飲泉には、自身専用又は使い捨てコップなど衛生的なものを用いること。
- カ.飲泉は一般に食事の30分程度前に行うことが望ましいこと。
- キ.飲泉場から飲用目的で温泉水を持ち帰らないこと。
- ク.飲用する際には、誤嚥に注意すること。
- (注)誤嚥とは、うがいや焦って飲むことなどにより、肺や気管に水分を吸い込んでしまうことをいう。なお、嚥下障害を発症している人は飲泉を行わないこと。

# 温泉分析書別表(浴用)

源泉名

浅の川温泉 3号源泉

湧出地

石川県金沢市東町口85番湧出、源泉にて採水

源泉分析申請者

住所 石川県金沢市笠舞本町2丁目37番23号

氏名 北川 貞子

泉質 ナトリウム・カルシウム-塩化物・硫酸塩泉（低張性弱アルカリ性高温泉）

分析結果による療養泉分類に基づく禁忌症、適応症等は、環境省自然環境局長通知（平成26年7月1日）環自総発第1407012号によれば次のとおりである。

## 浴用の禁忌症

### （1）一般的禁忌症

病気の活動期(特に熱のある場合)、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くと息苦しくなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性憎悪期

### （2）泉質別禁忌症

該当項目なし。

## 浴用の適応症

### （1）一般的適応症

筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり(関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期)、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え症、末梢循環障害、胃腸機能の低下(胃がもたれる、腸にガスがたまるなど)、軽症高血圧、耐糖能異常(糖尿病)、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスにおける諸症状(睡眠障害など)病後回復期、疲労回復、健康増進。

### （2）泉質別適応症

きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症。

## 浴用の方法及び注意

温泉の浴用は、以下の事項を守って行う必要がある。

### ア.入浴前の注意

- (ア) 食事の直前、直後及び飲酒後の入浴は避けること。酩酊状態での入浴は特に避けること。
- (イ) 過度の疲労時には体を休めること。
- (ウ) 運動後30分程度の間は体を休めること。
- (エ) 高齢者、子供及び体の不自由な人は、1人での入浴は避けることが望ましいこと。
- (オ) 浴槽に入る前に、手足から掛け湯をして温度に慣らすとともに、身体を洗い流すこと。
- (カ) 入浴時、特に起床直後の入浴時などは脱水症状等にならないよう、あらかじめコップ一杯程度水分を補給しておくこと。

### イ.入浴方法

- (ア) 入浴温度 高齢者、高血圧症若しくは心臓病の人又は脳卒中を経験した人は、42℃以上的高温浴は避けること。
- (イ) 入浴形態 心肺機能の低下している人は、全身浴よりも半身浴又は部分浴が望ましいこと。
- (ウ) 入浴回数 入浴開始後数日間は、1日当たり1～2回とし、慣れてきたら2～3回まで増やしてもよいこと。
- (エ) 入浴時間 入浴温度により異なるが、1回あたり、初めは3～10分程度とし、慣れてきたら15～20分程度まで延長してもよいこと。

### ウ.入浴中の注意

- (ア) 運動浴を除き、一般に手足を軽く動かす程度にして静かに入浴すること。
- (イ) 浴槽から出るときは、立ちくらみを起こさないようにゆっくり出ること。
- (ウ) めまいが生じ、又は気分が不良となった時は、近くの人に助けを求めつつ、浴槽から頭を低い位置に保ってゆっくり出て、横になって回復を待つこと。

### エ.入浴後の注意

- (ア) 身体に付着した温泉成分を温水で洗い流さず、タオルで水分を拭き取り、着衣の上、保温及び30分程度の安静を心がけること(ただし、肌の弱い人は、刺激の強い泉質(例えば酸性泉や硫酸塩泉等)や必要に応じて塩素消毒等が行われている場合には、温泉成分等を温水で洗い流した方がよいこと)。
- (イ) 脱水症状を为了避免するため、コップ一杯程度の水分を補給すること。

### オ.湯あたり

温泉療養開始後おおむね3日～1週間前後に、気分不快、不眠若しくは消化器症状等の湯あたり症状又は皮膚炎などが現れることがある。このような状態が現れている間は、入浴を中止するか、又は回数を減らし、このような状態からの回復を待つこと。

### カ.その他

浴槽水の清潔を保つため、浴槽にタオルは入れないこと。

# 温泉分析書別表(飲用)

源泉名

浅の川温泉 3号源泉

湧出地

石川県金沢市東町口85番湧出、源泉にて採水

源泉分析申請者

住所 石川県金沢市笠舞本町2丁目37番23号

氏名 北川 貞子

泉質 ナトリウム・カルシウム-塩化物・硫酸塩泉（低張性弱アルカリ性高温泉）

分析結果による療養泉分類に基づく禁忌症、適応症等は、環境省自然環境局長通知(平成26年7月1日)環自総発第1407012号及び環境省自然環境局自然環境整備担当参事官通知(平成26年7月1日)環自総発第1407012号によれば次のとおりである。

## （1）飲用の禁忌症

該当項目なし。

## （2）飲用の適応症

萎縮性胃炎、便秘、胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘

## （3）飲用の方法及び注意

温泉は、湧出後、時間の経過とともに変化がみられるため、地中から湧出した直後の新鮮な温泉が最も効用があるといわれているが、それぞれの泉質に適する用い方をしなければ、かえって身体に不利に作用する場合もあるので、温泉の飲用は、以下の事項を守って行う必要がある。

なお、温泉を飲用に供する場合は、当該施設の設置者等は新鮮な温泉を用いるとともに、源泉及び飲泉施設について十分な公衆衛生上の配慮を行う必要がある。

- ア.飲泉療養に際しては、専門的知識を有する医師の指導を受けること。また、服薬治療中の人は、主治医の意見を聴くこと。
- イ.15歳以下の人については、原則的には飲用を避けること。ただし、専門的知識を有する医師の指導を受ける飲泉については例外とすること。
- ウ.飲泉は決められた場所で、源泉を直接引いた新鮮な温泉を飲用すること。
- エ.この温泉はひ素を含むため、温泉飲用の1回の量は一般に100～150mL程度とし、その1日の量はおおむね200～400mLまでとすること。
- オ.飲泉には、自身専用又は使い捨てコップなど衛生的なものを用いること。
- カ.飲泉は一般に食事の30分程度前に行うことが望ましいこと。
- キ.飲泉場から飲用目的で温泉水を持ち帰らないこと。
- ク.飲用する際には、誤嚥に注意すること。